

35. Bieg Zbąskich - program

- 9.00-11.00 Weryfikacja zawodników do półmaratonu i odbiór pakietów startowych
- **Do godziny 11.00** zbiórka uczestników biegów MŁODZIEŻOWYCH w boksach w okolicach mety wg roczników *
- Od godziny 11.05 starty biegów dziecięcych w kolejności:
 - Start biegu dziewcząt 2020 i młodszych – dystans ok. 150 m (Bieg krasnali)
 - Start biegu chłopców 2020 i młodszych – dystans ok. 150 m (Bieg krasnali)

- Start biegu dziewcząt 2019 – dystans ok. 200
- Start biegu chłopców 2019 – dystans ok. 200
- Start biegu dziewcząt 2018 - dystans ok. 200 m
- Start biegu chłopców 2018 - dystans ok. 200 m

- Start biegu dziewcząt 2017 - dystans ok. 300 m
- Start biegu chłopców 2017 - dystans ok. 300 m
- Start biegu dziewcząt 2016 – dystans ok. 300 m
- Start biegu chłopców 2016 – dystans ok. 300 m
- **11.45** Wyprowadzenie pozostałych biegów MŁODZIEŻOWYCH
- **11.50 Wspólna rozgrzewka uczestników BIEGU GŁÓWNEGO**
- **11.58** OTWARCIE ZAWODÓW PRZEZ BURMISTRZA ZBĄSZYNIA
- **12.00 START BIEGU GŁÓWNEGO - 21 km 97,5 m dookoła jeziora Błędno**
- Od godziny 12.10 starty pozostałych biegów dziecięcych w kolejności:
 - Start biegu dziewcząt 2015 – dystans ok. 500 m
 - Start biegu chłopców 2015 – dystans ok. 500 m
 - Start biegu dziewcząt 2014 – dystans ok. 500 m
 - Start biegu chłopców 2014 – dystans ok. 500 m

- Start biegu dziewcząt 2013 - dystans ok. 800 m
- Start biegu chłopców 2013 - dystans ok. 800 m
- Start biegu dziewcząt 2012 - dystans ok. 800 m
- Start biegu chłopców 2012 – dystans ok. 800 m
- 13.10 spodziewane przybycie pierwszych zawodników biegu głównego
- 13.15 losowanie nagród w biegach dziecięcych
- 14.45 Dekoracje uczestników BIEGU GŁÓWNEGO
- **15.00 Zakończenie**

* **W biegach MŁODZIEŻOWYCH nie obowiązują żadne zapisy**, wystarczy posiadać karteczkę z imieniem, nazwiskiem, rocznikiem i miejscowością. Uczestnicy biegają **SAMODZIELNIE**. **Udział w biegach MŁODZIEŻOWYCH jest bezpłatny**. Każdy uczestnik na mecie swojego biegu otrzyma pamiątkowy medal. Najlepsi w poszczególnych kategoriach zostaną nagrodzeni na podium. Wszyscy kończący biegi biorą udział w losowaniu nagród na podstawie karty udziału. **Pamiętaj więc o karcie startowej. Wypełnij ją i oddaj na linii mety.**

